



## INDICACIONES PRE OPERATORIAS

### 1 mes antes de la cirugía

- Suspender el cigarrillo
- Suspender vitamina E
- Suspender aspirina
- Suspender antiinflamatorios no esteroideos (aines)
- Ibuprofeno, Ketoprofeno, Naproxeno.
- Suspender medicamentos naturales, herbáticos, Herbalife, merengadas proteicas, Ginseng, Ginkgo Biloba, adelgazantes y cualquier otro, que no sea indispensable para la salud.

### 2 semanas antes de la cirugía

- Tomar vitamina C. 1 gramo diario
- Tomar vitamina A. 25.000 unidades diarias
- Árnica D 30. 10 glóbulos cada 12 horas
- Dieta hiperproteica

### 3 días antes de la cirugía

- Bañarse 2 veces al día con jabón germicida

### Día antes de la cirugía

- Cenar ligero hasta las 11 pm, posteriormente ni líquidos ni sólidos
- Bañarse con jabón germicida

### Día de la cirugía

- Bañarse con jabón germicida
- Llevar exámenes de laboratorio, radiología, evaluación cardiovascular y estudios complementarios (si son requeridos)
- Llevar ropa cómoda, blusas o camisas de abertura delantera
- Retirar el esmalte de uñas