



INDICACIONES POST OPERATORIAS

- Tomar antibioticoterapia y analgésicos según indicación médica
- Deambulación asistida el mismo día o al día siguiente (dependiendo de la cirugía)
- Mantener las vendas o fajas y sólo retirarlas para el baño
- Cuidar los drenajes y no lavarlos. Cuantificar el gasto a partir del tercer día de la cirugía y anotar en tabla de registro
- Restituir vitaminas, árnica y suplementos nutricionales a partir del 3er día
- Aplicar Povidine solución, directamente sobre los adhesivos de la zona operada. Cambiar gasas del drenaje diariamente (en caso de tener drenajes)
- Limitar la actividad física por una semana
- No manejar por 2 semanas (si es automático el carro) y 3 semanas (si es sincrónico)
- No hacer ejercicios físicos hasta mes y medio después de la cirugía y en algunos casos indicados, hasta 3 meses después de cirugía
- No asistir a piscina o playa hasta el segundo mes del postoperatorio